

Меню

Меню на вторник 5, 19 марта 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК2023 Салат-бар (свекла отварная, кукуруза консервиров., сыр, масло растительное)	80/45/25/5/5		2,7	6,6	6,9	98
	сред.		3,1	3,97	10,37	90
1-ЫЕ БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Голень запеченная	80		18,2	18,4	0,5	241
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,9	2,6	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом	80/8/8		19,8	14,2	3,2	221
Переменка						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	сред.		15,32	14,73	3,88	210
ТТК 2020 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160		11,2	12,4	28,8	273
	сред.		16,95	15,1	38,95	361
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,24	6,45	36,45	226
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	итого с самост. блюдом	79, 00	22,03	19,33	73,31	560
ИТОГО:		79,00	25,63	25,41	74,69	635

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»